

# Sich selbst vertrauen

## ELTERN-MIT-WIRKUNG SELBSTVERTRAUEN STÄRKEN

Der Workshop «So entwickeln Kinder Selbstvertrauen» mit Fabian Grolimund, Psychologe FSP (Fachstelle für Eltern-, Lehrer- und Schülerberatung) basierte auf dem Einbezug der anwesenden Eltern und deren Fragen und war gespickt mit lustigen Anekdoten aus dem Alltag.

Kinder, die sich etwas zutrauen, Probleme aktiv angehen, mit Misserfolgen umgehen können und sich dadurch nicht entmutigen lassen, kommen im Leben besser zurecht. Weil Eltern ihr Kind stärken und dazu beitragen können, es erfolgreich ins Leben zu führen, hat die Elterngruppe Eltern-Mitwirkung den Workshop «So entwickeln Kinder Selbstvertrauen» organisiert. Es wurde aufgezeigt, wie Kinder lernen können, mit Misserfolgen umzugehen, sich über Erfolge zu freuen,

Probleme und Konflikte oder Ängste im Umgang mit anderen Kindern selbstständiger zu lösen, Freunde zu finden, sich in Gruppen zu integrieren und dennoch sich selbst treu zu bleiben, oder sich neuen Situationen anzupassen.

### Verständliche und lustige Art

Die geschilderten Alltagssituationen hoben auch immer wieder eindrücklich die verschiedenen Sichtweisen und Gedankengänge eines Kindes respektive eines Erwachsenen hervor. Von den Eltern wurde die leicht verständliche, motivierende und humorvolle Art sowie die Kompetenz von Fabian Grolimund sehr geschätzt. Die Eltern lernten, wie sie ihr Kind dabei unterstützen können, sich mehr zutrauen, sich auf Herausforderungen einzulassen und ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln. PD